

# THERMOMÈTRE DU HARCÈLEMENT

Réalisé avec l'aide des enfants des accueils de loisirs Toussaint Louverture, Edmée chandon, Louis Pasteur A et Jules Ferry A, sur la base du harcèlomètre créé par A.Schmit. Un outil de prévention et de sensibilisation à destination des jeunes de 12 à 18 ans, pour lutter contre toutes les formes de violences répétées caractéristiques de harcèlement.



**Ces comportements ne sont pas acceptables. Si l'un d'eux se répète, tu es victime d'harcèlement. Cette situation n'est pas de ta faute ! Tu peux être aidé pour que la situation change.**

- On fait des blagues sur toi
- On te donne un surnom
- Tu es critiqué et jugé par un ou plusieurs de tes camarades
- Tes camarades ne te parlent pas ou ne veulent pas jouer avec toi
- On ne vient pas t'aider ou te reconforter lorsque tu es triste ou que tu demandes de l'aide
- On lance des rumeurs sur toi
- On te fait des coups bas, on t'humilie en public
- On t'insulte et te rabaisse, à l'école ou sur les réseaux sociaux

**La situation est grave, ne reste pas seul, il est important que tu puisses être aidé pour que cela cesse.**

- On te vole ou on t'abîme volontairement tes affaires
- Des photos de toi sont affichées sur les réseaux sociaux sans ton accord
- Tu es menacé et forcé par un ou des camarades de faire des choses dont tu n'as pas envie
- On te fait du mal : bousculades, coups, crachat
- On te touche les parties intimes sans ton accord, on te déshabille

**Tout va bien, les relations avec tes camarades sont respectueuses et positives !**

- Tu es heureux d'aller à l'école le matin et de rester à la cantine avec tes camarades
- Tu es à l'aise quand tu fais des activités en groupe avec tes camarades
- Tes amis sont contents pour toi lorsqu'il t'arrive quelque chose de positif
- Tes amis respectent tes goûts, ta personnalité et ton avis



## COMMENT PEUX-TU DEMANDER DE L'AIDE ?

• **Tu peux en parler à une personne en qui tu as confiance** et avec qui tu te sens à l'aise: un ami, un animateur d'accueil de loisirs, un surveillant à l'école, à ta maîtresse, à la directrice de l'école, à tes frères et soeurs de plus de 18 ans, ou à tes parents. Les adultes sont là pour t'écouter et t'aider, afin que la situation s'améliore.

• **Tu peux appeler une personne qui est spécialisée** sur le sujet du harcèlement et qui saura te soutenir et t'aider **au numéro 30 18.**

• **Tu peux écrire ce qu'il t'arrive sur un papier, et le déposer dans la boîte aux lettres Papillons** qui est installée dans ton accueil de loisirs à Clichy. Il est important de mettre ton nom sur le papier si tu t'en sens capable, afin que des adultes puissent ensuite venir t'aider. Il est aussi possible d'écrire un mot qui concerne l'un de tes amis que tu souhaites aider.